

는쟁이냉이  
증식 · 재배관리  
안내서



정부간행물발간등록번호

11-B553777-000017-01

는쟁이냉이  
증식 · 재배관리  
안내서



국립백두대간수목원  
전통문화  
농업

국립백두대간수목원

비매 품/무료

9 791196 568184  
ISBN 979-11-965681-8-4

전통문화농업  
농업도시  
문화

국립백두대간수목원

전통문화농업  
농업도시  
문화

국립백두대간수목원

## CONTENTS

발간사 02

머릿말 04

### 1. 월력표 및 일반사항

01 논쟁이행이 생산 월력표 08

02 일반사항 10

### 2. 증식

01 실생묘 생산 14

02 삽목묘 생산 18

03 포기나누기 20

### 3. 재배관리

01 정식(이식) 24


02 화분재배(플랜트박스, 텃밭상자) 25

03 재배 27

04 병해충방제 관리 작업 28

05 수확 29

### 4. 참고문헌 30

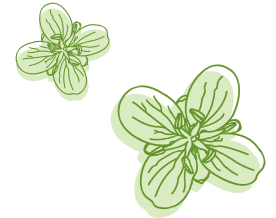
느쟁이냉이   
증식 · 재배관리 안내서

## 발간사

한국수목원관리원 국립백두대간수목원은 국토균형발전을 위해 경상북도 봉화군에 2018년 5월 개원하였고, 지역상생 발전을 위한 사업의 일환으로 2019년도부터 '봉화 자생식물 페스티벌' 개최를 추진하였습니다.

'봉화 자생식물 페스티벌'은 국립백두대간수목원이 식물자원을 발굴 및 개발하고 지역농가가 이를 생산·공급하여 페스티벌에 활용하는 지역과의 상생협력 모델로써 지역사회의 선순환 경제를 구축하기 위한 것입니다.

식물자원에 대한 국민들의 관심과 소비가 지속적으로 증가하고 있습니다. 하지만 식물자원을 잘 활용하기 위한 증식·재배관리에 대한 연구개발은 부족한 실정입니다.



이에 따라 국립백두대간수목원에서는 농·산촌지역의 신(新)소득원 창출 및 지역경제 활성화에 기여하고자 식물자원에 대한 연구결과와 정보를 정리하여 '증식·재배관리 안내서'를 제작하였습니다.

본 책자의 증식·재배에 대한 설명 자료는 현장에서 활용이 용이하도록 그림과 사진을 사용하여 재배자의 이해도를 높이고자 노력하였습니다. 본 매뉴얼이 농림업 종사자뿐만 아니라 전 국민에게 활용되어 식물자원의 확산에 많은 도움이 되기를 기대합니다.

끝으로 본 매뉴얼이 발간되기까지 노고를 아끼지 않은 국립백두대간수목원 연구진들에게 감사의 뜻을 전합니다.

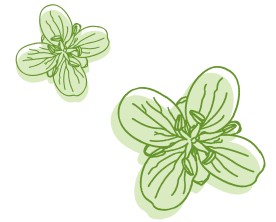
국립백두대간수목원 원장 이 종 건



## 인사말

우리 봉화군은 전국 최고의 산림생태 자원의 고장으로, 군 전체면적의 83%가 산림으로 이루어져 있습니다. 소백산과 태백산의 양백지간에 위치한 봉화군은 천혜의 자연환경과 다양한 산림생물 자원의 산지(產地)이자 보고(寶庫)입니다. 이는 우리 군이 산림 생물자원의 가치를 바로 알고 보전·활용하는 일이 더없이 중요하다고 할 수 있을 것입니다.

산림생물자원을 보전하고 지속가능하게 활용하기 위한 노력은 국내외 없이 중요한 과제로 떠오르고 있습니다. 생물다양성협약(CBD)에 따라 제 4차 국가생물다양성전략('19~'23)이 수립되었고, '지구식물보전전략2030' 이행을 위해 수목원의 현지내외 보전 기능이 강화되기도 하였습니다. 특히 특정 국가의 생물자원을 이용하기 위해 별도의 로열티를 지불해야 하는 '나고야의정서'는 생물자원을 보전하고 활용하는 능력이 국력이 되는 시대를 열고 있습니다. 따라서 우리가 지니고 있는 생물자원을 바로 알고 그들의 가치를 활용하는 일이 더없이 중요한 때입니다.



한국수목원관리원 산하 국립백두대간수목원의 주요 임무 가운데 하나는 산림생물자원을 효과적으로 활용하는 방법을 연구하는 일입니다. 특히 백두대간의 핵심 지역인 봉화군의 산림생물자원에 대한 연구를 우선적으로 수행하여 지역과 상생발전할 수 있도록 노력하고 있습니다. 이러한 노력의 결과물로 봉화군 자생식물 '느쟁이냉이'에 대한 증식·재배 연구결과를 종합하여 「느쟁이냉이 증식·재배관리 안내서」를 발간하게 되었습니다.

국립백두대간수목원 연구진들의 현장조사 및 평가·분석, 자료정리 등 끊임없는 노력의 결과물이라 더욱 더 뜻깊게 생각합니다. 이 책이 임업인, 농업인 및 자생식물에 관심있는 분들에게 널리 전파되어 유용식물자원을 알리는 계기와 유용한 정보로 활용되어지길 바랍니다.

끝으로 발간에 힘써 주신 국립백두대간수목원 연구진 및 관계자 여러분들께 깊은 감사를 드립니다.

봉화군수 엄 태 항

는쟁이냉이  
증식 · 재배관리 안내서



## 1.

### 월력표 및 일반사항

- 01 는쟁이냉이 생산 월력표
- 02 일반사항

# 1. 월력표 및 일반사항

## 01 구절초 생산 월력표

구분	1월	2월	3월	4월	5월	6월
	상중하	상중하	상중하	상중하	상중하	상중하
새순발생			■			
개화				■	■	
결실 (채종)					■	■
채종망 씻우기					■	
포기나누기						■
파종						■
정식 (이식)						
꽃눈제거			■	■	■	
시비				■	■	
수확						■
병해충방제			■	■	■	■

구분	7월	8월	9월	10월	11월	12월
	상중하	상중하	상중하	상중하	상중하	상중하
새순발생						
개화						
결실 (채종)						
채종망 씻우기						
포기나누기						
파종						
정식 (이식)	■	■	■			
꽃눈제거						
시비	■	■	■			
수확			■	■		
병해충방제	■	■	■	■		



## 02 일반사항

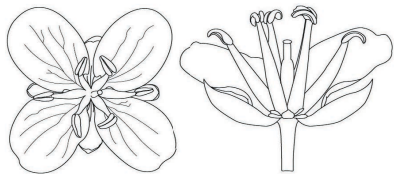


느쟁이냉이



개화특성

- 식물명 : 느쟁이냉이  
[이명 : 주적냉이, 느장이냉이, 주걱냉이, 순가락황새냉이, 순가락냉이]
- 학 명 : *Cardamine komarovii* Nakai
- 영문명 : Asian bittercress
- 분류군 : 십자화과(Cruciferae)  
- 황새냉이속(*Cardamine*)



개화특성(모식도)

국립산림품종관리센터 자료

느쟁이냉이는 십자화과 황새냉이속에 속하는 초본으로서 강원, 경기, 경북, 충북, 전북, 경남에 널리 분포하며, 특히 강원도 화천군, 경기도 가평군, 경북 봉화군에 집중되어 자생한다. 해발고도 221m의 낮은 산지부터 850m의 높은 산지까지 넓은 범위에 분포하고 주로 계곡부에 생육한다. 산지 내 모든 사면방위에서 발견되며, 경사는 평균 9°로 대부분의 자생지가 비교적 완만하다. 반음지에 주로 분포하며, 일부는 음지 및 양지에도 분포하기도 한다.

줄기는 곧게 자라고 녹색 또는 자주색을 띠며, 높이 11.2 ~ 30.0cm, 직경 1.1 ~ 3.0mm이다. 근생엽(뿌리에서 바로 나오는 잎)은 총생하고 우상으로 갈라지기도 하며, 길이 3.5 ~ 6.0cm 정도의 엽병을 가진다. 경생엽(꽃대 발달 후 꽃대에서 발생하는 잎)은 호생하고 원형, 타원형 또는 난상 원형이며, 길이 2.2 ~ 9.0cm, 너비 1.5~6.0cm로서 가장 자리에 결각상의 톱니와 더불어 불규칙한 톱니가 있다. 경생엽의 엽병은 길이 0.3 ~ 4.0cm이고 날개가 있어 기부(꽃대에서 엽병이 시작되는 곳)부분이 넓어진다.

꽃은 4월 말 ~ 5월 중순 사이 개화하며, 화경당 꽃수는 115개, 화당 개화기간은 5.6일, 분지당 개화기간은 10.6일이다. 또한 개화순서는 각 분지의 아래 꽃부터 일시에 개화하기 시작하여 위쪽으로 순차적으로 피어 올라가서 일주일 만에 완전 개화된다. 열매는 장각과로 꼬투리 길이 2.3cm, 넓이 1.9cm, 두께 1.2cm이며, 꼬투리당 종자수는 8.2개, 꼬투리 생체중은 9.6mg이었다.

예부터 맛과 향이 좋아 식용하였으며, 특히 조선시대에는 임금님에게 진상하고, 지체 높은 양반들만이 그 맛을 보았을 정도로 귀한 고급나물이었다. 특유의 매운 맛과 향이 있어 생체 및 어린 순을 봄나물로 식용한다. 비타민 A와 C 그리고 식이섬유가 많이 함유되어 있으나, 약리효과에 대해서는 아직 명확히 밝혀진 바 없다. 유사종인 냉이가 아세틸콜린과 콜린 등의 특수성분을 가지는데, 느쟁이냉이 또한 비슷한 성분을 함유할 것으로 기대된다.

### [느쟁이냉이의 식물학적 특성]

과명	지원구분	용도	이용부위	독성	생육상	분포생육지	내성	일조성
십자화과	식용	춘채(春菜)	잎, 줄기	무	다년생 초본	산간북부 야간습지	내음성 내습성	음지 단일성

### [느쟁이냉이의 일반식품성분]

열량 (KCal)	수분 (%)	단백질 (g)	지질 (g)	당질 (g)	섬유질 (g)	칼슘 (mg)	화분 (g)	인 (mg)	철 (mg)	비타민(mg)		
										A	B	C
24	90.1	2.5	0.3	4.4	1.8	47	1.7	86	3.9	11.6	0.16	19





느쟁이냉이  
증식 : 재배관리 안내서



## 2. 증식

- 01 실생묘 생산
- 02 삽목묘 생산
- 03 포기나누기

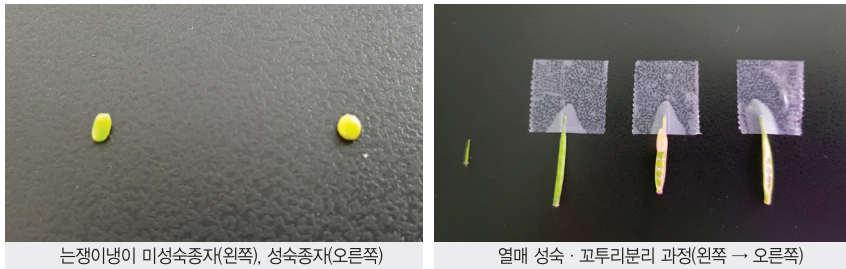
## 2. 증식

논쟁이냉이는 파종, 삽목 어느 방법을 사용해도 증식이 잘 된다. 종자를 이용한 유성증식(실생묘 생산)의 경우, 생산·관리가 쉬워 대량생산에 적합하다. 식물체(줄기, 잎, 뿌리)를 이용한 삽목증식(삽목묘 생산)의 경우, 균일한 품질의 식물체를 생산할 때 적합한 방법이다.

### 01 실생묘 생산

#### 가. 채종 및 종자 정선

논쟁이냉이 종자는 6 ~ 7월 경 완숙하며, 완숙하는 순간 꼬투리가 벗겨지며 종자가 떨어진다. 따라서 종자망을 이용해야 채종에 유리한데, 종자망을 씌우는 시기는 꽃이 80%이상 진 시점(5월 중순)이 적당하다. 종자망 내 모든 열매가 완숙하였다면 꽃대를 잘라서 종자망을 회수한다. 혹여 꼬투리가 100% 터지지 않았다면 종자망 채로 음지에 서 자연건조하면 5일내에 종자가 모두 분리되어 떨어져 나온다.



#### 나. 종자 생리특성

논쟁이냉이는 채종 직후에는 발아율이 매우 높으나, 건조 후 시간 경과에 따라 발아율이 급격히 낮아지는 단점이 있다. 저장방법에는 건조저장법과 습윤저장법이 있으며, 건조저장법이 종자 활력유지에 유리하다. 온도는 0 ~ 3℃에서 3개월 이상 저장하는 것이 가장 바람직하다.

그러나 저장을 위해 보관하면 30% 이상 발아율이 떨어지기 때문에 식물생산을 위해서는 채종과 동시에 파종하는 것이 가장 좋은 방법이다.



[저장방법별 종자 발아율 변화]

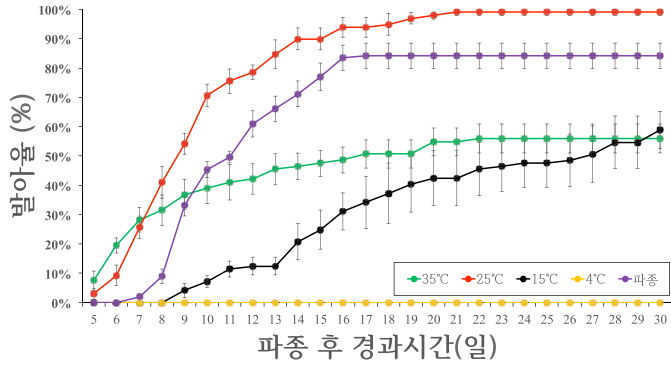
저장 조건	저장 온도(℃)	저장기간별 발아율(%)		
		1개월	2개월	3개월
건조저장	0	38.7	33.3	69.3
	3	48.0	34.7	58.7
	8	14.7	14.7	8.0
습윤층적	0	2.7	0	0
	3	15.2	6.7	2.7
	8	14.7	6.7	1.3

강원도농업기술연구원 산채연구소 자료

#### 다. 종자 발아율

논쟁이냉이는 채종 후 발아율이 계속 떨어지기 때문에 채종과 동시에 파종하는 것이 좋다. 채종 후 10일 이내 파종하면 25℃ 온도조건에서 90% 이상 발아한다. 자연조건에서는 6월 말 경, 하우스(차광율 35%)에서 일반 원예용상토에 파종하면 7월 10일 ~ 7월 24일까지 2주만에 약 80%의 확률로 유묘를 획득할 수 있다.





온도조건에 따른生菜이병이 종자 발아율(%)

### 라. 파종 방법

生菜이병이 파종 발아율은 약 80%이기 때문에 50구 규격양묘용기를 기준으로 1구 당 1~2립씩 점뿌리기 하는 것이 좋다. 그러나 인력운용, 작업시간 등에 관한 문제가 있을 경우 파종상자 혹은 규격양묘용기에 줄뿌리기, 흩어뿌리기 방법으로 파종할 수도 있다. 실생묘 생산을 위해 선택할 수 있는 육묘용기는 일반적으로 파종상자, 규격양묘용기(tray) 등이 있다.生菜이병이는 파종 후 초기생장이 빠르고 이식시기도 비교적 빠른 식물이기 때문에 50구 규격양묘용기를 선택하는 것을 추천한다.

生菜이병이는 생장과정에 많은 수분이 필요하고 자라는 속도가 비교적 빠르기 때문에 용토는 영양분이 섞여있는 일반 원예용상토를 사용하는 것이 좋다. 파종 후 복토는 종자가 보이지 않을 정도만 살짝 해준다. 복토가 두꺼우면 육묘생산량이 많이 떨어질 수 있기 때문에 복토는 두텁게 하더라도 종자크기의 2배를 넘기지 않도록 한다.



점뿌리기

흩어뿌리기

줄뿌리기



규격양묘용기(tray)

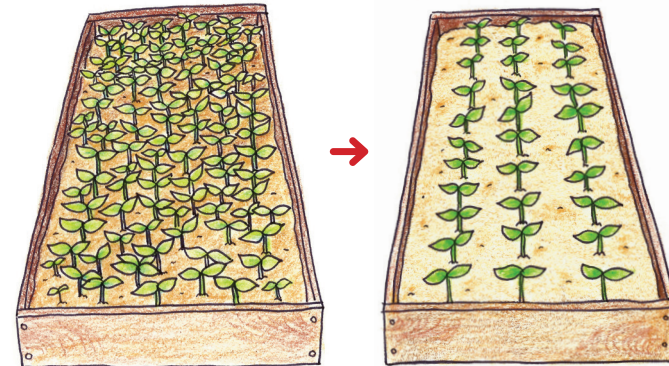


일반 원예용상토

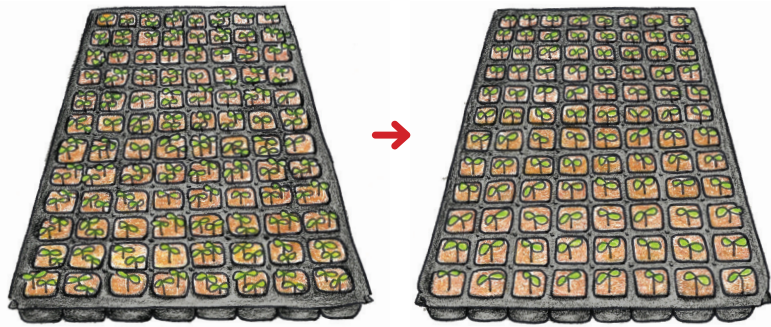
### 마. 속아내기

파종상자, 규격양묘용기(tray)에 줄뿌리기, 흩어뿌리기 방법으로 파종한 경우, 속아내기 작업을 해주어야 튼튼한 육묘를 생산할 수 있다. 파종상자를 사용한 경우, 3~4cm 간격으로 튼튼한 묘를 1본씩 남기고 약한 묘는 속아준다. 규격양묘용기를 사용한 경우, 1구 내 중앙에 위치한 튼튼한 묘 1개체를 남겨두고 나머지는 속아준다.

속아내기기에 적절한 시기는 발아 후 뿌리가 아직 한줄기인 시기(발아 후 3주 이내)가 적당하다. 만약 속아내기 시기를 놓쳐 식물체가 많이 성장하여 뿌리가 서로 엉겨있는 경우, 뿌리까지 속아주는 방법보다는 쪽가위로 지상부만 제거해주는 방법을 선택해야 한다.



파종상자에서 속아내기 방법



규격양묘용기(tray) 속이내기 방법

## 02 삽목묘 생산

### 가. 삽목 시기

느쟁이냉이는 실생묘 생산이 잘 되는 식물이지만, 종자 저장성이 매우 떨어지기 때문에 연중 생산을 위해서는 삽목묘 생산이 필요하다. 삽목묘는 6월 경, 느쟁이냉이 실생묘의 생장이 완료될 때, 실생묘를 증식재료로 하여 시작하는 것이 적절하다.

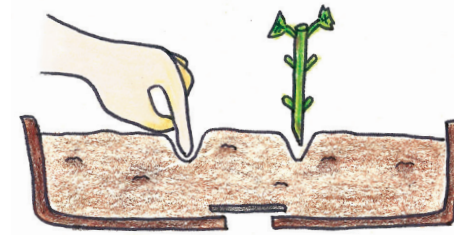
### 나. 용토 준비

일반적으로 삽목 증식을 할 때 강모래, 마사토 등을 세척하여 사용한다. 하지만 느쟁이냉이의 경우 발근율이 매우 높고 발근 이후에는 용토 내 영양분이 중요하기 때문에 원예용상토:마사토를 1:2 비율로 섞어서 사용하는 것이 좋다. 삽목 전 혼합한 용토에 물을 충분히 흡수시켜 주면 효율적으로 삽목할 수 있다.

느쟁이냉이는 초본이면서 근생엽(로제트형) 식물, 즉 뿌리에서 모든 잎이 발생하는 식물이다. 따라서 잎을 이용한 삽목을 해야하고 이를 위해서는 용토에 미리 구멍을 뚫어 주는 작업이 필요하다.



흙에 물 먹이기



도구나 손으로 미리 구멍을 내고 꽃아 절단면이 상처 입지 않도록 한다.

느쟁이냉이 삽목용토 제조방법

### 다. 삽수제조

느쟁이냉이에서 삽수로 사용할 수 있는 부위는 근생엽(뿌리에서 바로 나오는 잎), 경생엽(꽃대 발달 후 꽃대에서 발생하는 잎), 꽃대 세 가지이다. 삽목실험 결과, 발근율로 근생엽(약 87%), 꽃대(약 45%), 경생엽(약 27%) 순으로 높게 나타났다.

따라서 느쟁이냉이 삽수는 근생엽을 잘라서 사용하는 것이 좋다. 삽수의 길이는 엽병 길이 기준으로 5 ~ 7cm 정도가 적당하다. 엽병을 잘라줄 때는 70% 에탄올로 소독한 칼이나 가위를 사용해서 잘라주어 오염을 예방한다.



느쟁이냉이 근생엽



느쟁이냉이 경생엽



국립산림품종관리센터 자료

### 라. 삽목

느쟁이냉이는 발근제를 처리하지 않아도 80% 이상 발근하기 때문에 제조한 삽수를 그대로 준비한 용토(상토:마사토=1:2)에 꽃아준다. 엽병은 연약한 부위이기 때문에 삽목 전 용토에 구멍을 뚫어준 뒤, 줄기를 넣고 용토와 삽수사이 빈 공간을 메우는 방식으로 삽목 해주어야 한다. 빈 공간을 메울 때는 분무기로 삽수-용토 사이에 물을 분무해준다.

### 마. 정식(이식)

정식(이식) 시기는 삼목 후, 뿌리 발달 정도를 측정하여 적당한 시기를 정한다. 근생엽을 6월에 삼목하면 7월 중순 부터 이식이 가능할 정도로 뿌리가 발달한다.



6월 경 근생엽 삼목으로 생산한 삼목묘(약 2달 간 삼목, 6월~8월)

## 03 포기나누기

### 가. 포기나누기 시기

느쟁이냉이는 포기가 매우 빨리 발달하는 식물이다. 2 ~ 3월경 새순이 나오기 시작한 개체는 6 ~ 7월경이 되면 포기를 나눌 수 있을 정도로 자란다. 따라서 꽃대가 발생하는 6월경이 포기나누기에 적당한 시기이다. 느쟁이냉이와 같이 포기가 빨리 자라는 식물들은 매년 포기나누기를 통해 개체를 늘리는 것이 좋다.

### 나. 포기나누기 방법

포기나누기를 할 때는 원하는 만큼 뿌리를 적당히 분배하여 예리한 날을 가진 칼, 적과용 가위 등을 사용하여 자르면 된다.



포기나누기 도구

### 다. 포기 성장촉진 방법(포기 덩치키우기)

포기나누기를 통해 증식을 하고싶다면 포기의 덩치가 큰 것이 유리하다. 포기의 덩치를 키우기 위해서는 3 ~ 4월경 발생하는 꽃눈을 제거해주어야 한다. 이 경우 포기(지하부)의 생장이 촉진되어 포기나누기를 통한 새로운 개체의 생산이 보다 많아지는 효과가 있을 뿐만 아니라, 근생엽 발달을 촉진하는 효과도 있다. 따라서 느쟁이냉이의 근생엽을 채취하여 식용하기 위해서는 '꽃눈제거' 작업을 통해 생산량을 올려주는 것이 좋다.



꽃눈이 발생하기 시작하는 느쟁이냉이





는쟁이냉이  
증식 · 재배관리 안내서



### 3. 재배관리

- 01 정식(이식)
- 02 화분재배(플랜트박스, 텃밭상자)
- 03 재배
- 04 병해충방제 관리 작업
- 05 수확

### 3. 재배관리

#### 01 정식(이식)

##### 가. 시기

느쟁이냉이의 잎 생산을 위해서는 규격양묘용기(tray), 파종상자 등에서 증식한 유묘를 포지에 정식(이식)하여 성장시키는 것이 좋다. 느쟁이냉이는 추위에 강한 식물이기 때문에 전년도 성장시킨 느쟁이냉이가 있다면 2 ~ 3월경 봄이 오는 시점에 정식해도 이르지 않다. 당해연도 6월경 파종한 유묘는 8월경 지상부·지하부 생장상태를 보고 정식하면 된다. 지상부는 본 잎이 약 5장 발생하고, 지하부는 50구 규격양묘용기 기준으로 뿌리가 구멍에 딱 찰 정도로 자라면 이식 후 활착률이 높다.



느쟁이냉이 유묘(규격양묘용기)



느쟁이냉이 유묘(파종상자)

##### 나. 방법

느쟁이냉이는 자연상태에서 2 ~ 3월경 새싹이 눈을 뚫고 나오기 때문에 다른 식물과의 경쟁을 심하게 겪지 않는다. 그러나 유묘를 이식하여 재배할 경우, 잡초관리가 필요하기 때문에 이 점을 고려하여 정식해준다. 잡초를 관리하는 방법은 인력으로 제거하는 방법과 약품처리방법, 제초매트를 설치하는 방법 등이 있다. 업체로 이용하는 대부분의 식물의 경우 제초매트 설치에 의한 방제법이 가장 많이 선호된다.

느쟁이냉이 노지재배를 위해 제초매트 및 차광막을 설치하는 것이 좋는데, 다음과 같은 방법으로 설치한다.

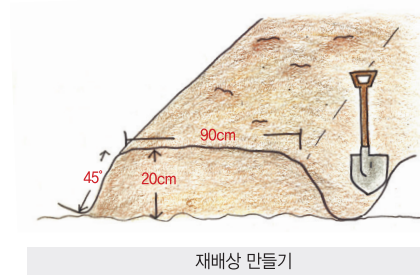
- ① 먼저 식물 정식 전 흙바닥에 적당한 크기의 재배상을 만들어 준다.
- ② 제초매트를 씌우고 식재 간격에 맞춰 구멍을 뚫어준다. 구멍과 구멍사이 간격은 향후 생장을 고려하여 20 ~ 30cm 간격으로 한다.

③ 느쟁이냉이 유묘를 정식(식재)한다. 정식할 때는 뿌리가 드러나지 않도록 심되, 줄기가 1cm 이상 깊게 심기게 되는 경우 생장저하가 일어날 수 있으므로 주의한다.

※ 특히 파종상자에서 생산한 유묘는 뿌리가 휘지 않도록 주의하여 식재한다.

④ 제초매트 설치상태를 재확인한다. 제초매트가 끝나는 부분에 공기가 들어갈 틈이 없도록 잘 메워져야하고 식물식재를 위해 구멍을 뚫은 곳도 흙으로 잘 덮어두어 공기유입이 없도록 해주어야 한다. 만약 공기가 유입된다면 당장은 아무런 문제가 없어보여도 여름철 고온의 피해를 입을 수 있기 때문에 주의한다.

⑤ 차광막을 설치한다. 느쟁이냉이 차광막의 차광률은 30 ~ 55% 정도로 하는 것이 좋다.



재배상 만들기



느쟁이냉이 노지재배

#### 02 화분재배(플랜트박스, 텃밭상자)

느쟁이냉이는 뿌리발달이 빠르고 수분요구량이 많은 식물이다. 따라서 효율적 생산을 위해서는 수분관리를 집중적으로 해주어야 한다. 수분관리를 위해서는 노지재배보다 플랜트박스, 텃밭상자와 같은 화분재배를 이용하는 것이 더 유리하기 때문에 이에 대한 방법을 소개한다.

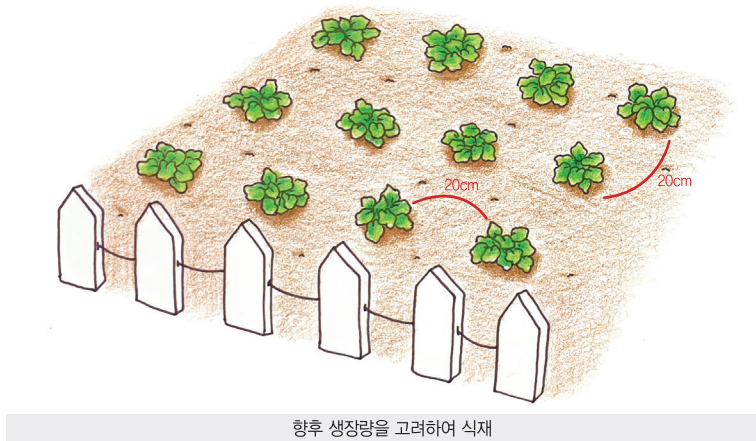
##### 가. 시기

화분으로 이식시키는 50구 규격양묘용기 기준으로 뿌리가 구멍바닥에 두 세 바퀴 돌아서 자랄 정도로 자라거나 좀 더 이른 시기에 이식해도 무관하다. 파종상자에 파종한 식물체는 본 잎이 2장정도 발생한 시점에 뿌리가 찢어지지 않도록 주의하면 이식할 수 있다. 용기만 바뀔 뿐 용토는 이식 전과 동일하게 일반원예용상토를 사용하기 때문에 비교적 이른 시기에 이식할 수 있다.



## 나. 방법

노지재배와는 달리 상토를 이용하기 때문에 잡초관리를 위한 노력은 덜 기울여도 문제가 없다. 심을 때는 뿌리가 드러나지 않도록 심되, 지상부가 1cm 이상 흙에 들어가게 되면 생육저하가 발생할 수 있으므로 주의한다. 식재간격은 향후 성장을 고려하여 20~30cm 간격이 좋다.



## 03 재배

### 가. 온도 습도 관리

느쟁이냉이는 25℃에서 가장 잘 발아하고 유묘가 된 후에는 20 ~ 30℃ 온도범위에서 잘 자란다. 자생지가 계곡부이기 때문에 습도는 높아도 잘 자란다. 다만 습도가 높을 때, 고온으로 올라가게 되면 근생엽 아랫부분이 상해서 잎이 고사할 수 있기 때문에 온도 관리에 주의한다.

### 나. 토양관리

느쟁이냉이는 지상부와 지하부의 생장이 빠른 식물이기 때문에 이식(정식) 단계부터 영양분을 함유한 용토를 사용하는 것이 좋다. 일반 원예용상토를 사용하는 것을 추천한다.

### 다. 시비

느쟁이냉이는 근생엽을 식용하는 목적으로 재배할 수 있기 때문에 적절한 시비는 잎의 성장을 크게 촉진해줄 수 있다. 수용성 복합비료 멀티피드(20-20-20)를 1g/L 농도(물 1L에 약제 1g)로 제조하여 1주일에 1회 살포하면 근생엽 성장촉진에 도움이 된다. 시비기간은 정식(이식) 후, 2달 이상 지속해주는 것이 좋다.



수용성 복합비료 멀티피드(20-20-20)



충전분무기를 활용한 멀티피드 살포



라. 차광

느쟁이냉이는 자연상태에서 주로 반음지에 자생한다. 따라서 재배 시 차광막을 설치하여 일광량을 조절해주는 것이 좋다. 차광막의 차광율이 너무 강하면 식물생장 저하가 일어나고, 반대로 너무 약하면 차광효과가 없기 때문에 차광율 30~55% 수준의 차광막을 설치해준다.



04 병해충방제 관리 작업

느쟁이냉이의 주요해충으로는 벼룩잎벌레, 배추좀나방, 진딧물, 청벌레 등이 4월 초에서 9월 초까지 발생 된다. 잎을 식용하는 작물임을 고려하여 이른 봄 토양살충제를 처리하는 것이 방제에 효과적이며 친환경 방제를 위해서는 시판용 해충 유인 트랩 설치 또는 망사재배를 하면 추가적인 효과를 볼 수 있다.



토양살충제



망사재배

05 수확

가. 자생 개체(목은 개체) 수확방법

느쟁이냉이는 자생지에서 2~3월에 새순이 발생한다. 그래서 나물로 식용하고자 할 때, 3~4월 꽃눈발생 전까지 근생엽을 채집하여 식용한다. 느쟁이냉이를 재배할 때에는 꽃눈이 발생하는 3월 말부터 꽃눈을 제거해주면 근생엽 발달을 촉진시켜 줄 수 있다. '꽃눈제거' 작업을 통해 결과적으로 더 많은, 고품질의 근생엽을 생산할 수 있게 된다. 따라서 자생 개체를 이식하여 재배하거나, 전년도 구근에서 발생한 근생엽을 키워서 수확할 때는 4월 꽃눈을 제거한 후, 6월 경 수확하는 것이 효율적이다.

나. 당해 파종한 개체 수확방법

5~6월 경 채종한 종자를 바로 파종하면 느쟁이냉이의 꽃눈이 형성되지 않고 근생엽만 자란다. 그대로 재배하면 8~9월 경 2차 수확을 기대할 수 있다. 수확은 아무리 늦더라도 잎이 보라색으로 변하기 전에 수확하는 것이 좋다. 엽채로 사용하는 부위는 근생엽이기 때문에 지하부를 캐낼 필요 없이 땅에 맞닿은 근생엽 부분만 수확하는 것이 좋다.

## 4. 참고문헌

- 강원도농업기술원 산채연구소, 2019.12. 알기쉬운 산나물 생산과 이용.
- 국립품종관리센터, 2020. 논쟁이뱅이 특성조사요령(산림-273).
- 농촌진흥청, 2001. 논쟁이뱅이 번식기술 연구.
- 동북아식물연구소, 2014.12. 향토 식재료 야생화 발굴 및 특성분석.
- 북부농업시험장 소득자원연구실, 2009. 북부지역 자생식물 채소화 연구.

는쟁이내이  
증식·재배관리안내서



인쇄 2020년 11월 13일  
발행 2020년 11월 13일

발행인 국립백두대간수목원장 이종건  
집필진 김도현, 김양수, 송기선, 이재선, 고경찬  
발행처 국립백두대간수목원  
주소 경북 봉화군 문수로 2160-53

디자인·제작 (주)블루센세이션

---

발간등록번호 : 11-B553777-000017-01  
ISBN : 979-11-965681-8-4 (90480)

---